

# COMBATIR EL COVID 19

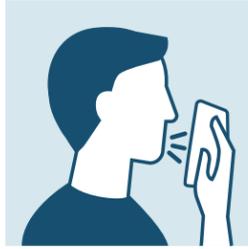
## Los Hechos:

- Puedes tener el virus sin presentar ningún síntoma.
- Puedes infectar a otros sin saberlo.

## Pasos para protegerse y proteger a los demás



Lávese los manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.



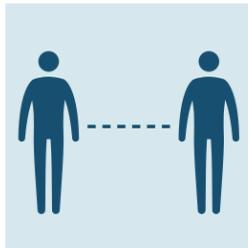
Estornude en un pañuelo desechable, tosa en la parte interna del codo.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

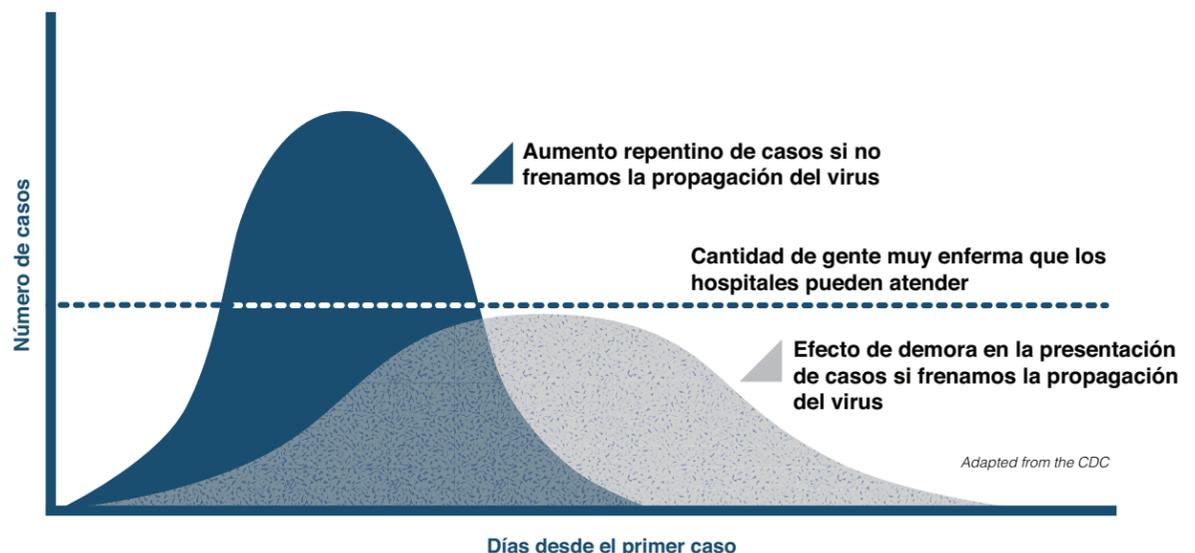


Mantenga una distancia de dos metros con otras personas y evite estar en grupo.



Quédese en casa tanto como le sea posible.

**Seguir estos pasos puede salvar vidas**



## Si usted piensa que está enfermo

Si usted tiene fiebre, tos o dificultad para respirar, llame al médico ANTES de visitarlo.



Para obtener información actualizada, visite [umc.edu/coronavirus](http://umc.edu/coronavirus).

Línea Directa del Departamento de Salud del Estado de Mississippi para Información sobre el Coronavirus 877-978-6453